

2026 U-10

グリーンボールテニス大会

北海道大会

期 日： 2026年9月22日（火）・23日（水）

会 場：手稲稲積公園テニスコート（砂入り人工芝）

主 催：北海道テニス協会

2026 U-10 グリーンボールテニス大会 北海道大会 開催要項

2026年7月22日

* 2026年度全国大会(個人戦・団体戦)の予選です

1. 主催 北海道テニス協会
2. 主管 北海道テニス協会
3. 後援 北海道教育委員会
4. 期 日 2026年9月22日(火)・23日(水)
5. 会 場 札幌:手稲稲積公園テニスコート (砂入り人工芝)
札幌市手稲区前田1条5丁目 TEL 011-685-1010
(大会本部の電話番号は仮ドローに記載いたします)
6. 種 目 **男子シングルス 参加人数制限なし**
女子シングルス 参加人数制限なし
7. 参 加 資 格 北海道に居住し、北海道テニス協会又は同協会に加盟している市町村テニス協会に、個人または団体で登録している者で下記の条件を満たす者
2016年1月1日以降から2018年12月31日まで出生の選手
過去1年間道内に居住していること。ただし、転入者は例外とする
年齢区分種目別の参加可能年齢の制限(2026 ルールブック参照)
*** セルフジャッジの試合に出場経験がある選手**
8. 競 技 方 法 トーナメント方式 (ノーレット) (2026ルールブック参照)
全試合 1セットマッチ(6ゲームオール7ポイントタイブレークゲーム)
参加数・ドロー数により、変更になる事があります
5位から8位の順位決定戦を行います
9. ウォームアップ 各日緒戦 練習時間3分以内 ・同日2試合目からサービス4本
10. 使 用 球 **ダンロップ ステージ1 GREEN**
11. 参 加 料 4,000円
当日、つり銭の無いように持参ください
申し込み参加者全員が大会に出場できます。欠場の場合は参加料をお支払い頂きます
12. 申 込 方 法 **申込責任者は所属する各市町村テニス協会の指示に従って、指定日までに申込書に必要事項を正確に記入の上、各市町村協会指定の場所にお申込み下さい。**
2026年7月28日(火)から 8月21日(金)16:00までに郵送(特定記録郵便)で申し込むこと。(期日・時間は厳守)
締切日以降の申し込みは受け付けません。
不明な点等ございましたら下記連絡先までお問い合わせください
北海道テニス協会 011-820-1670
13. ディレクター 伊佐治 正章 レフェリー 太田 幸江 AR 岡部 史朗
14. 組 合 抽 選 8月28日(金)北海道テニス協会において大会委員会を開催し、ドロー会議を行います
ドローは北海道テニス協会ホームページ上にて公開します。 <http://hta-h.sakura.ne.jp>
15. 表 彰 優勝者・準優勝者に賞状・メダル・3位に賞状を授与します
16. 全 国 大 会 **個人戦・団体戦の重複出場はできません(北海道予選代表選考)**
*** 個人戦 男女各2名(北海道大会1位2位)**
2026年11月13日(金)～11月15日(日) 宮崎県 ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI(テニスコート)
*** 団体戦 1チーム選手各4名(北海道大会3位から6位・男女別)**
2026年12月19日(土)～20日(日) 有明テニスの森公園 テニスコート
16. そ の 他 **1) JPINポイント・北海道ジュニアランキングポイントの付与はありません**
シード順位はありません
2) 参加選手は日本テニス協会競技規則及びマナーを守り、その他の事は大会委員会の決定に依ります
3) 服装・遅刻・その他に関しては2026テニスルールブック に依ります
4) 大会には十分に健康に留意し、万全の体調で試合に臨んで下さい。選手が自己責任で参加する事
5) 本大会で得られた個人情報については、本大会関係及びランキングの資料作成を目的として利用させていただきます
また、法令に定める場合を除き、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません
6) 本要項は天候その他の事情により変更される場合があります(会場・日程・試合方法等)
7) セルフジャッジの5原則の厳守をお願いします 2026ルールブックp.244参照
明らかなフットファルト・ミスジャッジはコート内外から巡回中のロービングが コール・オーバールールする事があります
8) 帯同者の皆様はホームページ掲載の注意事項を必読願います

大 会 役 員

大 会 会 長 八木 知徳

大 会 副 会 長 杉村 潤 近藤 真章 恩村 健太郎

大 会 委 員 長 蒲生 清

大会副委員長 伊佐治 正章

大 会 委 員 佐藤 雅規 山田 直樹 土佐 ケイ

鈴木 寛典 太田 幸江

ディレクター 伊佐治 正章

レフ ェ リ ー 太田 幸江

AR 岡部 史朗

審 判 員 (公財)日本テニス協会公認審判員

2026 U-10 グリーンボールテニス大会 北海道大会

2026年8月31日

日 程 表

* セルフジャッジの5原則の厳守をお願いします(2026ルールブック参照)

* 試合方法はラウンドロビンに変更になりました

	9月22日 (火)	9月23日 (水)
女 子	グループ 8・9 SA 8:30 グループ 1 NB 10:30 グループ 2 NB 11:10 グループ 3・4・5・6・7 NB 12:30 決勝トーナメント 1R	QF NB 9:20 SF 5-8位順位決定戦 3・4位5・6位7・8位戦 F
男 子	グループ 1・7・8・9・10 SA 8:30 グループ 2 NB 9:10 グループ 3・4・5・6 NB 10:30 決勝トーナメント 1R	QF SA 8:30 SF 5-8位順位決定戦 3・4位5・6位7・8位戦 F

★ 選手・帯同者の皆様は、呼び出し時間の10分前に本部前に集合してください

《 注 意 事 項 》

- 大会会場 札幌:手稲稲積公園テニスコート (砂入り人工芝)
札幌市手稲区前田1条5丁目 TEL 011-685-1010
 - 届出時間 呼び出し時間の15分前までに受付を済ませてください
 - 競技方法 ラウンドロビン後、決勝トーナメント方式 試合方法変更
* 全試合 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式・ノーレット
* 10歳以下のランキングがありませんのでシードはありません
* 各グループ1位の選手が決勝トーナメントに出場
ラウンドロビンの順位の決め方は、2026ルールブックp.115.116を参照ください
 - 使用球 ダンロップステージ1 GREEN (全国大会使用球に変更)
 - ウォームアップ サービス4本
 - 参加料 4,000円(ワンコイン制度金100円含む) 当日納入
 - 服 装 『JTAテニスルールブック2026』コードオブ コンダクトによります
 - 審 判 セルフジャッジ (ロービングアンパイアを配置)
 - 表 彰 表彰は優勝者、準優勝者に賞状・メダル、3・4位賞状を授与します
 - そ の 他
 - 1) セルフジャッジの5原則の厳守をお願いします(2026ルールブック参照)
 - 参加選手は日本テニス協会競技規則及びマナーを守り、その他の事は大会委員会の決定によります
 - 遅刻・その他に関しては、2026ルールブックに依ります
やむを得ず大会に出場出来なくなった選手は必ず下記へ連絡してください(欠場届の提出も必要)
参加料の支払いも忘れずにお願いします
 - 天候等、その他の事情で会場・日程・試合方法等が変更することがあります
 - 9月22日のOPは9月19日17時以降にホームページ掲載予定です
 - オフコートコーチングは採用いたしません(2026ルールブック参照)
明らかなフットフォールト・ミスジャッジはコートの内外から巡回中のロービングが コール・オーバーパル
する事があります
- 11.注意事項** テニスの試合における動画撮影について、主催者または関係者への事前の許可が必要です
許可を得ていない場合、撮影や公開は禁止されます。撮影した映像の使用に関しては、
主催者や関係者の同意を得て行ってください。プライバシーや著作権の尊重をお願いします
* 帯同者の皆様はホームページ掲載の注意事項をお読みください
- 12.全国大会** 個人戦・団体戦の重複出場はできません(北海道予選代表選考)
* 個人戦 男女各2名(北海道大会1位2位)
2026年11月13日(金)～11月15日(日) 宮崎県 ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI(テニスコート)
* 団体戦 1チーム選手各4名(北海道大会3位から6位・男女別)
2026年12月19日(土)～20日(日) 有明テニスの森公園 テニスコート
* 大会本部連絡先 TEL080-9283-4548(期間中)
* 北海道テニス協会TEL011-820-1670/FAX 011-820-1671

《ジュニア選手心得》

私たちは、大好きなテニスの価値を高め、テニスに関わる自分自身の生活を豊かなものにするため、次のことをジュニア選手の心得とします。

1. 生活を通して

★フェアプレー

試合で培ったフェアプレー精神を活かし、家庭や学校などを含めた社会活動においても、ルールを守り、フェアですがすがしい行動を心がけます。

★コミュニケーション

コート内外を問わず、知り合えた仲間とのコミュニケーションを図り、テニスの輪、友達の輪を広げるようにします。

★自己管理

誇りあるテニスプレーヤーになるために、食事をバランス良く摂り、勉強もおろそかにせず、家庭内や学校生活などでの日常生活を通して、しっかりと自己管理に努めます。

★土台作り

将来、大きく成長するために、オンコートのテニスの練習だけではなく、他のスポーツや体づくりに取り組み、運動能力を高めることにも挑戦します。また、オーバーワークに注意して傷害を防ぐようにします。

2. コートでは

★ 尊敬と感謝

家族、クラブの仲間やコーチはもちろん、試合会場、大会宿舎などでの「テニスに関わるすべての人々」に対して、尊敬と感謝の気持ちをもって接します。そして何よりも、テニスが出来ることへの感謝の気持ちを持ってプレイします。

★ ベストプレイ

どんな状況でも勝利のために、最後までひたむきに全力を尽くす「ベストプレイ」を心がけ、たとえ勝っても「相手を思いやり」、また、たとえ負けても「敗戦を誇りある態度」で受け入れ、しっかり相手と握手を交わします。

3. 夢を持って

★ 知識を知恵として取り出し工夫を重ね、夢の実現に向かって日々楽しく「挑戦」します。

伸びる選手の条件

選手自ら、考え、行動することで「人間力」を養おう！

1. 夢(目標)を持ち続けている

- ・願望を持ち、その炎を燃やし続ければ、可能性は限りなく広がる。
- ・未来の自分のあり方は、現在の自分が鍵を握っている。
- ・夢があれば苦労も苦労でなくなる。(小出義雄監督談)

2. 負けず嫌いである

- ・何でもいい、一番になる(技術、体力、走力、戦略、度胸・・・・)
- ・ライバルを探せ、それに負けるな。
- ・あきらめるな！(他に方法がないか?) 粘れ！(まだ答えは出ていない)

3. 考える力「ストーリー・プラン」がある

- ・うまくなるために何をどうすればいいのか？(疑問)
- ・知識と情報を集め、いつでも出せるように整理しておく→(知恵)
- ・PLAN →DO →CHECK (目的意識→実践意識→確認意識)

4. 感じる力「つながり」を理解できる

- ・学んだことを体で感じて理解する。
- ・自分に必要なこと(フィジカル、メンタル面)を知る。
- ・相手が読める→(読むトレーニング＝セオリーを熟知しておく)

5. 継続する力を持っている

- ・できないのではなく、やらなかっただけ？
- ・習慣づける (1日20分は これ をする×一生＝習慣)
- ・自己成長

6. 傲慢と謙虚のバランス

- ・表の傲慢＝自信が過信に変わった時 (こんなはずじゃ・・・・→あせりになる)
- ・裏の傲慢＝わがまま、結果を考えビビる。
- ・試合では、謙虚さ(恥ずかしさ)を出すな。

7. 何事にも感謝の心が持てる

指導者に、両親や兄弟に、チームメイトに、関わるすべての人々に

自分の用具に、コートに

そして今、コートに立って練習や試合ができることの喜びに。